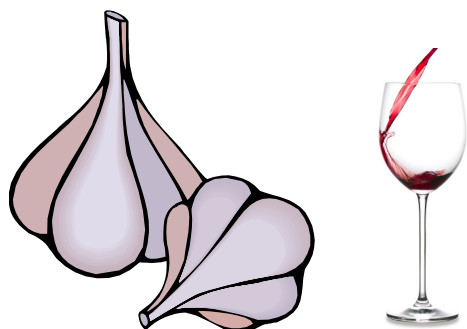


HVITLØK, JOMFRUOLJE OG RØDVIN

Duften av hvitløk og olje pirrer oss i nesen når vi krysser det lille torget, kvartalet bak blokka vår. Hvor den gamle spanske bebyggelsen er godt bevart og luftingen skjer gjennom åpne dører og vinduer.

Krydderlukten blir sterkere når vi passerer kjøkkendøren til Svarte Hesten hvor Anna braser og kokkelerer for å få lunsjrettene ferdig i tide.



Folk i Syd-Europa plages lite av hjerte og karsykdommer, hvorfor?

Jo, de bruker hvitløk, olivenolje og rødvin i sitt daglige kostholdet og dermed holder de seg friske og virile. Dette er spanjolenes egen påstand som jeg har stor tillit til.

Senere når jeg sitter sammen med min spanske venn, Manolo, på murkanten som deler strandpromenaden og stranda og pratet om jenter og mat forteller han hvorfor de bruker så mye av disse ingrediensene i sitt kosthold.

Dette er helsekost på sitt aller beste sier han og ramser opp følgende.

Hvitløken er naturens egen viagra, den beste stimulans for potensen. Det er derfor tull å kaste bort penger på kunstige piller.

Olivenoljen er en ren hjertemedisin og rødvinen setter blodet i kok.

Rødvinen er også med på å bryte ned kvinnens høye moral og dermed øker også deres sexlyst.



Så denne blandingen kan jeg trygt anbefale deg sa min venn, 70 år gamle Manolo, som ser ut som han har funnet ungdomskilden.

Jeg har selv sett hvor yr denne mannen kan bli etter en hyggelig ute lunsj sammen med sin sønn. De bestyrer utleie av solsenger nedenfor PERLA 3.

En solfylt ettermiddag kommer det en ferm dame ned på stranden og kryper opp i en av solsengene. Spenner av seg BH'en og smører seg godt inn for solbading.

Ut fra strandkafeen kommer Manolo, lett påvirket av rødvin, og får øye på damen.

Fingrene begynner å klø på flere meters avstand. Det ikke Manolo ser at ned trappen fra gaten kommer Maria, hans kone i samme alder og bivåner Manolos opptreden.

Fingerkløen blir forsterket etter hvert som han nærmer seg damen med de to store solbrune puppene.

Manolo griper fatt i begge samtidig som kona griper fatt i Manols venstre øre og vri til.

Mamolo hylar men må pent følge Maria hjem mens hun ennu holder et godt grep om øret og kjefter på gubben.

Oppskriften til Manolo er utprøvd med svært svært gode resultater. Blandingen har satt ned blodtrykket mitt betraktelig. Potensen har økt kraftig etter langtidsbruk av hvitløk og rødvinen, den virker alltid som den skal både på meg og Karin.

Vi er Manolo evig takknemlig for hans gode råd og oppskrift på hvordan man skal benytte seg av naturens egen medisin.

Prøv selv, livet er herlig.